

Ganztages-Weiterbildung

"Führung von Mitarbeitenden mit einer psychischen Belastung"

Ziele

Die Teilnehmenden gewinnen Sicherheit im Umgang mit betroffenen Mitarbeitenden und dem Team. Sie lernen, Belastungen frühzeitig zu erkennen und wissen, wie sie professionell handeln können. Sie erhalten Instrumente zur Situationseinschätzung und zur Gesprächsführung.

Die Teilnehmenden reflektieren ihre Position im Spannungsfeld zwischen der Unterstützung des einzelnen Mitarbeitenden, der Verantwortung gegenüber dem Team und den betrieblichen Anforderungen. Sie erkennen, wie bedeutsam ihr Führungsverhalten in diesen Situationen ist und wo ihre Grenzen liegen. Sie gewinnen mehr Sicherheit in der Gesprächsführung und erhalten Grundlagen zur Entscheidungsfindung und im Umgang mit psychisch auffälligen Mitarbeitenden.

Themen

- Früherkennung von belasteten Mitarbeitenden
- Belastung – Stress - Burnout
- Wichtige Kriterien zur Einschätzung von Situationen
- Handlungsmöglichkeiten und Prozessplanung
- Spezielle Aspekte der Gesprächsführung
- Vorgehen bei gestörter Kommunikation/Kooperation
- Führungsverantwortung zwischen Verständnis und betrieblichem Druck
- Grenzen der betrieblichen Möglichkeiten
- Teamdynamik und -Entlastung
- Wiedereinstiegsprozess

Neben der Vermittlung von Theorie nimmt die Diskussion von Fallbeispielen einen wichtigen Stellenwert ein.

Zielgruppe	Führungskräfte und Personalverantwortliche
Teilnehmerzahl	maximal 14
Methoden	Theorie, Fallbesprechungen, Diskussionen in Plenum und Gruppe
Dauer	7 Stunden
Kosten	Nordwestschweiz: CHF 2'600 Übrige Schweiz: CHF 2'800

Stiftung Rheinleben, Job Coaching

Clarastrasse 6, 4058 Basel

061/ 335 92 28; jobcoaching@rheinleben.ch

Weitere Informationen finden Sie unter: www.rheinleben.ch